

# BOUGEZ-VOUS PRÈS DE CHEZ VOUS !



Les communes de Choulex, Gy, Jussy, Meinier, Presinge et Puplinge vous proposent une multitude d'activités sportives. Le tableau ci-dessous vous donne un bref aperçu des offres proposées dans votre commune et aux alentours. Au verso, vous trouverez les coordonnées des clubs, des associations ou des personnes qui organisent des cours. Contactez-les directement, ils se feront un plaisir de vous renseigner sur leurs cours, leurs horaires et leurs tarifs attractifs.

| ACTIVITES           | CHOULEX | GY | JUSSY | MEINIER | PRESINGE | PUPLINGE |
|---------------------|---------|----|-------|---------|----------|----------|
| Art martial         |         | •  |       | •       |          | •        |
| Attelage            |         |    |       |         | •        |          |
| Badminton           | •       |    |       |         |          | •        |
| Ball-trap           |         |    | •     |         |          |          |
| Boxe                |         |    |       |         |          | •        |
| Danse               |         | •  | •     |         |          | •        |
| Équitation          |         | •  | •     |         | •        |          |
| Football            | •       |    |       | •       |          | •        |
| Gym                 | •       | •  | •     | •       | •        | •        |
| Gym aînés / seniors | •       |    | •     | •       |          | •        |
| Gym Pilates         | •       |    |       |         | •        | •        |
| Marche / Walking    |         |    |       |         |          | •        |
| Netball             |         |    |       | •       |          |          |
| Parkour             |         |    |       |         |          | •        |
| Pétanque            | •       |    |       | •       |          |          |
| Plongée             |         |    |       |         | •        |          |
| Ski                 |         |    |       | •       |          |          |
| Tennis              | •       |    | •     | •       | •        |          |
| Tennis de table     |         |    |       |         |          | •        |
| Tir                 |         |    | •     |         |          |          |
| Tir à l'arc         |         |    | •     |         |          |          |
| Volleyball          |         |    |       | •       |          |          |
| Yoga                | •       | •  |       | •       | •        | •        |
| Zumba               | •       | •  |       |         |          |          |



**Choulex**

Mairie de Choulex  
Ch. des Briffods 13  
1244 Choulex  
www.choulex.ch  
info@choulex.ch  
022.750.15.39



**Gy**

Mairie de Gy  
Rte de Gy 164  
1251 Gy  
www.mairie-gy.ch  
info@gy.ch  
022.759.15.33



**Jussy**

Mairie de Jussy  
Rte de Jussy 312  
1254 Jussy  
www.jussy.ch  
info@jussy.ch  
022.888.15.15



**Meinier**

Mairie de Meinier  
Rte de Gy 17  
1252 Meinier  
www.meinier.ch  
info@meinier.ch  
022.722.12.12



**Presinge**

Mairie de Presinge  
Rte de Presinge 116  
1243 Presinge  
www.presinge.ch  
info@presinge.ch  
022.759.12.52



**Puplinge**

Mairie de Puplinge  
Rue de Graman 70  
1241 Puplinge  
www.puplinge.ch  
info@puplinge.ch  
022.860.84.40

## ART MARTIAL

- Krav Maga - N. Germano  
078/261.19.38  
GY
- Taekwon-do ITF Genève -  
A. Meynet  
076/573.15.02  
PUPLINGE
- Taiji (Tai Chi & Qi Gong) -  
L. Yu von Haller  
022/860.00.38  
PUPLINGE
- Qi Gong et Taiji -  
Communes-Ecole  
022/388.16.78  
GY
- Vovinam viet vo dao -  
E. Schaerer  
079.616.88.84  
MEINIER

## ATTELAGE

- Energie-Cheval  
079/645.30.11  
PRESINGE

## BADMINTON

- Badminton Club  
Puplinge-Corsier - F. Moro  
fmoro@bluewin.ch  
PUPLINGE
- Badminton libre - P. Arter  
022/349.90.29  
PUPLINGE
- Club de Badminton -  
C. Schopfer  
022/750.30.03  
CHOULEX

## BALL-TRAP

- Amicale du Ball-trap -  
L. Ganivet  
079/301.56.39  
JUSSY

## BOXE

- Athletic Boxe Cardio-Training -  
T. Pasche  
079/440.30.00  
PUPLINGE

## DANSE

- Ballet Crescendo -  
D. Handley  
022/884.33.02  
JUSSY
- Danse classique -  
Centre artistique du Lac  
022/752.46.83  
GY
- Jazz, Hip-Hop (enfants) -  
Centre artistique du Lac  
022/752.46.83  
JUSSY
- So'Dance (danse fitness/  
zumba adultes, enfants) -  
M. Zurbriggen  
079/625.07.93  
PUPLINGE

## EQUITATION

- Manège de Beaupré  
079/929.22.21  
GY
- Manège de la Renfile  
022/759.35.10  
JUSSY
- Poney Club de Presinge  
022/759.19.37  
PRESINGE

## FOOTBALL

- FC Choulex - F. Schaub  
club@fcchoulex.ch  
CHOULEX
- FC Meinier - L. Buffet  
022/751.16.51  
MEINIER
- FC Puplinge - S. Mattioli  
webmaster@fcpuplinge.ch  
PUPLINGE

## GYM

- Abdos fessiers/Pilates -  
S. Degoumois  
079/670.64.79  
PUPLINGE
- Body gym - M-F. Schlatter  
079/622.08.15  
PUPLINGE
- Energy-Fit avec ballon Swiss -  
Communes Ecole  
022/388.16.78  
GY
- Get fit - L. Boonzaier  
079/466.70.95  
PUPLINGE
- Groupement gymnique mixte -  
D. Vignuda - H. Klein  
079/303.13.34 - 022/348.59.26  
PUPLINGE
- Group'gym - G. Calame  
022/752.35.94  
MEINIER
- Gym chinoise -  
Communes-Ecole  
022/388.16.78  
GY

- Gym dames - B. Mischol Schild  
022/759.00.00  
PRESINGE

- Gym dames - B. Schupbach  
022/759.13.71  
JUSSY

- Gym dames - P. Gaillard  
022/750.19.31  
CHOULEX

- Gym dames - R. Niggli  
022/349.47.15  
PUPLINGE

- Gym dames paysannes -  
G. Jeannet  
022/349.98.48  
PUPLINGE

- Gym de Jussy  
www.gymjussy.ch  
JUSSY

- Gym des aînés mixte - R. Niggli  
022/349.47.15  
PUPLINGE

- Gym dos/Pilates - S. Degoumois  
079.670.64.79  
PUPLINGE

- Gym douce - B. Mischol Schild  
022/759.00.00  
JUSSY

- Gym douce pour personnes  
âgées - M. Deonna  
022/759.12.25  
JUSSY

- Gym-Fit - Communes Ecole  
022/388.16.78  
PRESINGE

- Gym Pilates Ca marche -  
C. Merlier  
079/375.07.25  
PRESINGE

- Gym Pilates - Communes-Ecole  
022/388.16.78  
PRESINGE  
PUPLINGE

- Gym seniors - L. Perillat  
022/759.99.50  
CHOULEX

- Gym seniors - R. Balaban  
022/345.06.77  
MEINIER

- Méthode Stott Pilates - A. Marti  
marti\_annick@yahoo.fr  
CHOULEX

- Stretching et tonification -  
Communes Ecole  
022/388.16.78  
GY

- Stretching douceur -  
Communes Ecole  
022/388.16.78  
PRESINGE

- Veyrat S. Pilates - S. Veyrat  
079/378.94.40  
PUPLINGE

## MARCHE / WALKING

- Ca marche - C. Merlier  
079/375.07.25  
PUPLINGE

## NETBALL

- Netball - S. Mulie  
simonne@meiniernetball.ch  
MEINIER

## PARKOUR

- Parkour - B. Arter  
benarter@hotmail.com  
PUPLINGE

## PETANQUE

- La Seymaz - L. Déruaz  
079/589.06.07  
CHOULEX

- Pétaque - C. Jordan  
078/661.70.59  
MEINIER

## PLONGEE

- Acquacool - J-L. Villermet  
info@acquacool.ch  
PRESINGE

## SKI

- Ski Club - S. Court  
079/101.32.57  
MEINIER

## TENNIS

- Tennis Club Le Griffon -  
S. Briffod  
079/629.29.04  
CHOULEX

- Tennis Club Meinier - A. Nasel  
info@tcmeinier.ch  
MEINIER

- Tennis Club de Presinge -  
L. Smith  
contact@tc-presinge.ch  
PRESINGE

- Tennis - Gym de Jussy  
www.gymjussy.ch  
JUSSY

## TENNIS DE TABLE

- CTT Puplinge - M. Krahenbuhl  
076/563.23.76  
PUPLINGE

## TIR

- Stand de tir - Société des  
carabiniers  
022/759.10.89  
JUSSY

## TIR A L'ARC

- Arc Club de Jussy - J-N. de Giuli  
president@arc-club-jussy.ch  
JUSSY

## VOLLEYBALL

- VBC Meinier - A. Hurst  
079/388.63.64  
MEINIER

## YOGA

- Ca Marche - C. Merlier  
079/375.07.25  
PRESINGE

- Hatha Yoga - K. Nicole  
022/750.17.71  
CHOULEX

- Yoga - M. Heinzer  
022/759.03.18  
GY

- Yoga - B. Kilchenmann  
022/348.50.36  
MEINIER

- Yoga doux seniors -  
Communes-Ecole  
022/388.16.78  
GY

- Yoga & Relaxation -  
C. Sciarini Dufeil  
079/522.76.08  
PUPLINGE

## ZUMBA

- Zumba - M. Leber Guerra  
079/359.12.48  
CHOULEX  
GY

- Zumba Gold - Communes-Ecole  
022/388.16.78  
GY